



AGATHENBURG 26

- Elberadweg
- Nordseeküsten-Radweg

Maria Aurora von Königsmarck
Europäische Netzwerkerin in der Barockzeit
* 1662 in Stade | † 1728 in Quedlinburg

„Aurora von Königsmarck lässt bitten“ – Führung, wegner@stade-tourismus.de, Tel. 04141 77698 11

„Die Königsmarcks. Glanz und Untergang einer barocken Grafenfamilie“, Ausstellung im Schloss Agathenburg, www.schlossagathenburg.de *



BRAUNSCHWEIG 48

- Das Harzvorland entdecken
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Martha Fuchs
Politikerin | Erste Oberbürgermeisterin Braunschweigs
* 1892 in Grubschütz bei Bautzen | † 1966 in Braunschweig

„Martha Fuchs“, geführter Stadtrundgang, gedekstaette-friedenskapelle@web.de, Tel. 0531 347152 *

Gedenkstätte Friedenskapelle Braunschweig, Helmstedter Straße 54a, gedekstaette-friedenskapelle@web.de



DELMENHORST 37

- Brückenradweg Osnabrück-Bremen
- Radroute der Megalithkultur
- Weser-Radweg

Ruth Müller
Fabrikanleiterin | Gewerkschafterin
* 1922 in Wanssen/Hirschberg (Polen) | † 2008 in Delmenhorst

„Frauenarbeit auf der Nordwolle“, Fabrikrundgang, nordwolle@web.de, Tel. 04221 2985812 *

Nordwestdeutsches Museum für Industriekultur, Am Turbinenhaus 10-12, www.delmenhorst.de/museum



GÖTTINGEN 11

- Leine-Heide-Radweg
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Dorothea Schlözer
Erste Doktorin der Philosophie
* 1770 in Göttingen | † 1825 in Avignon/Frankreich

„Dorothea Schlözer“ – Der Rundgang zum Faltplan, gleichstellungsbuero@goettingen.de, Tel. 0551 400 3305 *

„Wissenschaft mit Charme – Frauen schreiben Geschichte“, Stadtführung, tourismus@goettingen.de, 0551 499 8012



HANN. MÜNDEN 13

- Weser-Radweg
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Herzogin Elisabeth
Regentin | Reformatorin | Ratgeberin
* 1510 in Colín (Spreewälder) | † 1558 in Ilmenau

„Elisabeth ward ich genannt...“ – Stadtführung, info@hann.muenden-marketing.de, Tel. 05541 75 0 *

Wellenschloss mit Städtischem Museum, Schlossplatz 5, www.hann.muenden-erlebnisregion.de *



KRUMMHÖRN 15

- Friesenroute Rad up Pod
- Radroute Dortmund-Ems-Kanal
- Nordseeküsten-Radweg

Hermine Heuser-Edenhuizen
Erste deutsche Frauenärztin
* 1872 in Pewsum | † 1955 in Berlin

Kostümführung „Hermine“, Touristik Krummhörn-Greetsiel, moin@greetsiel.de, www.greetsiel.de, Tel. 04926 9188 0

Manningaburg Pewsum, Dauerpräsentation „Dr. Hermine Heuser-Edenhuizen“, info@heimatverein-krummhorn.de *



Ise-Losa-Radweg

Ein 11 km langer Radweg zwischen Melle und Buer erinnert an die Schriftstellerin Ise Losa und ihr Lebenswerk. Entlang der Strecke gibt es sechs Stationen mit inhaltlich zum Standort passenden Informationen und QR-Codes für Audiodateien mit Auszügen aus Ise Losas literarischem Werk. Erkennungszeichen aller Stationen sind überdimensionale Bleistifte, das Werkzeug der Schriftstellerin.

<https://www.osnabruecker-land.de/tour/ise-losa-radweg>



NORDENHAM 41

- Nordseeküsten-Radweg
- Weser-Radweg

Emy Rogge
Malerin
* 1866 in Schweenwarden (Nordenham) | † 1959 in Worpswede

„Auf Emys Spuren“ – Rad- bzw. Bustour, info@nordenham.net, Tel. 04731 93 64 0 *

Museum Nordenham, Hansingstraße 18, www.museum-nordenham.de *



AURICH 36

- Friesenroute Rad up Pod

Ingrid Buck
Volkskundlerin und Landschaftsrätin
* 1913 in Aurich | † 1996 in Aurich

„FrauenORT Ingrid Buck – Der Stadtrundgang“, hist-museum@stade.aurich.de, Tel. 0491 123600 *

Volkskundliche Sammlung im Historischen Museum Aurich, Burgstraße 25, www.museum-aurich.de *



BRAUNSCHWEIG 3

- Das Harzvorland entdecken
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Ricarda Huch
Schriftstellerin | Historikerin | Europäerin
* 1864 in Braunschweig | † 1947 in Kronberg bei Frankfurt (Main)

„Lebensstationen in Braunschweig – Auf den Spuren von Ricarda Huch“, touristinfo@braunschweig.de, Tel. 0531 470 2040 *

Herzog Anton Ulrich Museum, Museumstraße 1, www.3landesmuseum-braunschweig.de/herzog-anton-ulrich-museum



DIEPHOLZ 32

- Brückenradweg Osnabrück-Bremen
- Hunte-Radweg

Frieda Duensing
Wegbereiterin der Jugendfürsorge
* 1864 in Diepholz | † 1921 in München

„Lebensweg Frieda Duensing“, Gleichstellungsbeauftragte Rosl Kurella, rosl.kurella@stadt-diepholz.de, Tel. 0176 80058509 *

Naturpark Dümmmer mit Diepholzer Moorniederung und Dümmmer-See, www.naturpark-duemmer.de



GOSLAR 14

- Europaradweg R1
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Katharina von Kardorff-Oheimb
Politikerin | Netzwerkerin
* 1879 in Neuss | † 1962 in Düsseldorf

„Auf Kathikas Spuren“, gleichstellungsbeauftragte@goslar.de, Tel. 05321 704 396 *

Kathinka-Ecke mit ausgewählter Literatur zu Katharina von Kardorff-Oheimb, Stadtbibliothek Goslar, Am Museumser 2, Tel. 05321 704493 0



HAREN (EMS) 40

- Emsradweg
- Radroute Dortmund-Ems-Kanal
- Nordseeküsten-Radweg

Schwester Kunigunde
Ordensschwester
* 1914 in Mesum/Kreis Steinfurt | † 1999 in Horstmar/Münster

„Auf den Spuren von Schwester Kunigunde“, mail@touristinfo-haren.de, Tel. 05932 71313 *

Haus der Haren Geschichte, Inselmühle 19, www.haren.de, Tel. 05932 997630



LEER 10

- Emsradweg
- Radroute Dortmund-Ems-Kanal
- Nordseeküsten-Radweg

Wilhelmine Siefkes
Autorin | Politikerin | Lehrerin
* 1890 in Leer | † 1984 in Leer

„Ein Stadtpaziergang mit Wilhelmine Siefkes“, tomke.hamer@leer.de, Tel. 0491 97 82 315 oder Tourismuszentrale Leer, www.touristik-leer.de *

Museumsviertel in der Altstadt mit Heimatmuseum, Bürgerbüro Stadler Leer, www.touristik-leer.de



<https://www.osnabruecker-land.de/tour/ise-losa-radweg>



OBERNKIRCHEN 9

- Kulturroute Hannover
- Weser-Radweg

Agnes von Dinklage
Pädagogin | Schulleiterin
* 1882 in Lingen | † 1962 in Börstel/Landkreis Osnabrück

„Agnes von Dinklage, Obernkirchen“, info@stift-obernkirchen.de, Tel. 05724 8450 *

Stift Obernkirchen – Ausstellung zur Landfrauenschule und zum frauenORT Agnes von Dinklage, Bergamstr. 12, www.museum-obernkirchen.de *



BAD GANDERSHEIM 20

- Kulturroute Hannover
- Leine-Heide-Radweg
- Europaradweg R1

Roswitha von Gandersheim
Dichterin | Kanonisse
* um 935 | † um 980

„Stadtpaziergänge mit Roswitha“, www.portal-zur-geschichte.de, pzg@gmx.de, Tel. 05382 956 647 *

Tourist-Information Stadt Bad Gandersheim, Stiftsfreiheit 12, tourist@bad-gandersheim.de, www.bad-gandersheim.de, Tel. 05382 73 700 *



BÜCKEBURG 21

- Kulturroute Hannover
- Weser-Radweg

Fürstin Juliane
Eine unkonventionelle Regentin
* 1761 in Zutphen/Niederlande | † 1799 in Bückeburg

„Auf den Spuren von Fürstin Juliane zu Schaumburg-Lippe“, tourist-info@bueckeburg.de, Tel. 05272 206 181 *

Schloss Bückeburg mit historischem Park, Schlossplatz 1, www.schloss-bueckeburg.de *



EMDEN 29

- Emsradweg
- Friesenroute Rad up Pod
- Radroute Dortmund-Ems-Kanal
- Nordseeküsten-Radweg

Antje Brons
Mennonitin | Kirchenhistorikerin
* 1811 in Norden | † 1902 in Emden

„Frauengeschichte(n) in Emden – Antje Brons u. a. Frauenpersönlichkeiten“, ti@emden-touristik.de, Tel. 04921 974 00 *

Johannes a Lasco Bibliothek, Dauerausstellung zu Antje Brons, Kirchstr. 22, www.jalb.de und Tourist-Information, Bahnhofplatz 11 *



HANNOVER 42

- Kulturroute Hannover
- Leine-Heide-Radweg

Ada Lessing
Pionierin der Erwachsenenbildung
* 1883 in Hannover | † 1953 in Hameln

„Volkschul-Pionierin und Frauenrechtlerin Ada Lessing“, info.vhs@hannover-stadt.de, Tel. 0511 168 465 21 *

Stadtpaziergang „Frauen, die sich trauen“, Stadtreisen Hannover, Tel. 0511 169 4166, www.stadtreisen-hannover.de



HELMSTEDT 12

- Aller-Radweg
- Das Harzvorland entdecken

Charlotte von Veltheim
Domina im Kloster St. Marienberg
* 1832 in Braunschweig | † 1911 in Helmstedt

„Gelehrte Frauenzimmer, Hexen, Lehrerinnen und Klosterfrauen“, info.punkt@lohne.de, Tel. 04442 730390 *

Kloster St. Marienberg, info@sbk-niedersachsen.de, www.kloster-marienberg.de, Tel. 0531 707420



LOHNE 22

- Brückenradweg Osnabrück-Bremen

Luzie Uptmoor
Malerin
* 1899 in Löhne | † 1984 in Löhne

„Auf den Spuren Luzie Uptmoors“ – Stadtpaziergang, info.punkt@lohne.de, Tel. 04442 730390 *

Galerie Luzie Uptmoor im Industrie Museum Löhne, info.punkt@lohne.de, www.luzie-uptmoor.de, Tel. 04442 730390



MELLE 50

- Hase-Ems-Tour
- Ise-Losa-Radweg

Ise Losa
Schriftstellerin
* 1913 in Buer bei Melle | † 2006 in Porto (Portugal)

„Ise Losa – Biografisch-literarischer Radweg“, https://www.melle.info/ Kultur- und Tourismusbüro, tourist@stadt-melle.de, Tel. 05422 9650 *

Kultur- und Tourismusbüro der Stadt Melle, Markt 22, tourist@stadt-melle.de, Tel. 05422 9650 *



OLDENBURG 4

- Hunte-Radweg
- Radroute der Megalithkultur

Helene Lange
Pädagogin | Frauenrechtlerin
* 1848 in Oldenburg | † 1930 in Berlin

„Auf den Spuren Helene Langes“, und weitere Führungen zur Frauengeschichte, zfg-oldenburg@t-online.de, www.zfg-oldenburg.de *

Oldenburger Schloss mit Dauer- und Sonderausstellungen, Schlossplatz, Stadt- und Schlossführungen, Lange Straße 3, www.oldenburg-tourist.de



BAD PYRMONT 6

- Emmer-Radweg

Theanoltze Bähnisch
Juristin | Regierungspräsidentin | Netzwerkerin
* 1896 in Beuthen | † 1973 in Hannover

„Auf den Spuren von Theanoltze Bähnisch und Pyrmonters Ratsfrauen“, gruppen@badpyrmont.de, Tel. 05281 940511 *

Schloss Pyrmont, mit Dauerausstellung zur Stadt- und Badgeschichte, Schlossstr. 13, www.museumpyrmont.de *



CELLE 5

- Aller-Radweg
- Kulturroute Hannover

Eléonore d'Olbreuse
Herzogin von Braunschweig-Lüneburg
* 1639 in Olbreuse/La Rochelle/Frankreich | † 1722 in Celle

Stadtführung auf Eléonores Spuren: andreas@outlook.de, Schlossführung auf Eléonores Spuren: fuehrungen@celle.de *

Residenzmuseum im Celler Schloss, Residenzgeschichte(n) vom 17.-19. Jahrhundert, Schlossplatz 1, www.residenzmuseum.de *



ESENS 47

- Nordseeküsten-Radweg

Sara Oppenheimer
Jüdische Opernsängerin
* um 1840 in Esens | † 1906 in Mainz

„Auf den Spuren Sara Oppenheimers“, appelt.esens@freenet.de, Tel. 04971 3692

Jüdisches Museum „August-Gottschalk-Haus“, Burgstraße 8, www.august-gottschalk-haus.de *



HANNOVER 2

- Kulturroute Hannover
- Leine-Heide-Radweg

Mary Wigman
Tänzerin | Choreografin | Tanzpädagogin
* 1886 in Hannover | † 1973 in Berlin

„Mary Wigman, Yvonne Georgi und der Ausdruckstanz“ – Stadteinführung, stadteinfuehrung-lister-turm@hannover-stadt.de, Tel. 0511 168 42402 *

Stadteinführung Lister Turm, stadteinfuehrung-lister-turm@hannover-stadt.de, Tel. 0511 168 42402 *



HILDESHEIM 8

- Kulturroute Hannover

Elise Bartels
Reichstagsabgeordnete | AWO-Gründerin
* 1884 in Hildesheim | † 1925 in Berlin

„Elise Bartels' Hildesheim“, Kostümführung, https://hi-kostuem.de/ *

Roemer- und Pellicaus-Museum Hildesheim, Am Steine 1-2, www.rpmuseum.de



LÜCHOW (WENDLAND) 45

- Hanse-Wendland-Radweg

Marianne Fritzen
Wegbereiterin des gewaltfreien Widerstands im Wendland
* 1884 in Löhne | † 2016 in Lüchow/Kolborn

„Auf Mariannes Spuren“ – Geocaching Rundgang in Lüchow, www.gorleben-archiv.de/mariannes-spuren

Gorleben Archiv e.V., Rosenstraße 17, www.gorleben-archiv.de *



MESSINGEN 39

- Emsradweg
- Hase-Ems-Tour
- Radroute der Megalithkultur
- Radroute Dortmund-Ems-Kanal

Mathilde Vaerting
Erste Professorin für Pädagogik
* 1884 in Messingen | † 1977 in Schnäua

„Messenger Highlights“ – Ortsrundgang oder Fahrradrundfahrt, info@heimatverein-messingen.de, Tel. 0151 17350238 *

Dauerausstellung „Mathilde Vaerting“ und MiniAudio-Guide, Außenbereich Heimathaus, Thuner Straße 12, www.heimatverein-messingen.de



OSNABRÜCK/BAD IBURG 35

- Brückenradweg Osnabrück-Bremen
- Hase-Ems-Tour
- Radroute der Megalithkultur

Cilli-Maria Kroneck-Salis
Mitbegründerin des autonomen Frauenhauses Osnabrück
* 1923 in Berlin | † 2010 in Bad Iburg

„Cilli-Maria Kroneck-Salis“, Zeitspree Stadtführungen, zeitspree-osnabueck@osnabet.de, Tel. 01525 9203 *

Rathaus des Westfälischen Friedens in Osnabrück: www.osnabrueck.de Schloss Iburg: www.badiburg.de



BEVERN 34

- Weser-Radweg
- Europaradweg R1

Paula Tobias
Deutsch-jüdische Landärztin
* 1896 in Hameln | † 1970 in Pacific Grove, Kalifornien/USA

„Auf Paula Tobias Spuren durch Bevern“, Ortsrundgang mit Handy-App, kultur@schloss-bevern.de *

Kulturzentrum Weserrenaissance Schloss Bevern, Ausstellung „Paula Tobias. Erste Landärztin im Braunschweiger Land“, www.schloss-bevern.de *



CUXHAVEN 27

- Elberadweg
- Nordseeküsten-Radweg
- Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer
- Weser-Radweg

Greten Handorf
Reederin
* 1890 in Wrohm/Kreis Dithmarschen | † 1944 in Cuxhaven

„Auf Paula Tobias Spuren durch Bevern“, Ortsrundgang mit Handy-App, kultur@schloss-bevern.de *

frauenORT Greten Handorf – Vortrags- und Stadtführungangebote, ercbux@gmx.de, www.frauenrat-cuxhaven.de *

Wrack- und Fischereimuseum „Windstärke 10“, Ohrogestr. 1, www.windstaerke10.net *



FISCHERHUDE - ACHIM 24

- Cato Bontjes van Beek-Radweg
- Wümme-Radweg
- Weser-Radweg
- Auswanderer-radweg

Cato Bontjes van Beek
Widerstandskämpferin
* 1920 in Bremen | † 1943 hingerichtet in Berlin-Plötzensee

„Auf den Spuren Cato Bontjes van Beeks“, Ortsrundgang in Fischerhude, mit Kunsthistorikerin Petra Dzurdzek-Edler, pdzurdzek@gmx.de *

Cato Bontjes van Beek-Archiv im Achimer Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Führungen: verwaltung@gymnasium-achim.de *



FISCHERHUDE - ACHIM 24

Cato Bontjes van Beek-Radweg

Den gut 17 km langen Radweg, der von Fischerhude über Bassen weiter bis nach Achim zum Cato Bontjes van Beek-Gymnasium führt, verbindet den Wümme mit dem Weserradweg. Das orange Radwegelogo der frauenORTE Niedersachsen kennzeichnet die Strecke. An drei Standorten informieren Tafeln über das Leben und Wirken von Cato Bontjes van Beek.

<https://www.mittelweser-tourismus.de/tour/cato-bontjes-van-beek-radweg>



JEVER 30

- Nordseeküsten-Radweg

Maria von Jever
Landesherrin
* 1500 in Jever | † 1575 in Jever

„Fräulein Maria kommt zurück“, tourist-info@stadt-jever.de, Tel. 04461 939 261 *

Schloss Jever, u. a. mit Dauerausstellung über die Herrschaft Jever, Schlossplatz 1, www.schlossmuseum.de *



LÜNEBURG 31

- Elberadweg
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Elisabeth Maske
Pionierin des Frauenturnsports
* 1860 in Lüneburg | † 1937 in Lüneburg

„Von Frauen im 16. Jahrhundert bis zur Sportpionierin Elisabeth Maske“, www.lueenburg.info/tourist-information, Tel. 04131 207 66 20

„Elisabeth, Lia' Maske“ – Informationsflyer, gleichstellungsbeauftragte@stadt.lueenburg.de, Tel. 04131 309 3139 *



NIEBURG 17

- Kulturroute Hannover
- Weser-Radweg

Susanna Abraham
Kauffrau | Stifterin
* um 1746 in Nienburg (Weser) | † 1821 in Nienburg (Weser)

„Susanna Abraham. Kauffrau und Stifterin der Synagoge“, Dauerausstellung mit Multimedia-Station im Rathaus Nienburg *

„Von Gräfinnen, Bürgerfrauen und geschäftigen Witwen“ – Stadtführung, Stadt- und Kreisarchiv, p.berger@nienburg.de *



PEINE 16

- Kulturroute Hannover

Hertha Peters
Kommunalpolitikerin | Landrätin
* 1905 in Peine | † 1987 in Peine

„Auf den Spuren von Hertha Peters u. a. Frauen“, m. Schauspielern Stephanie Harter, gleichstellungsbuero@landkreis-peine.de, Tel. 05171 401 1204 *

„Peiner Frauen – viel mehr als Kinder, Küche, Kirche“, welcome@peinemarketing.de, Tel. 05171 54 55 56



BRAUNSCHWEIG 38

- Das Harzvorland entdecken
- Weser-Harz-Heide-Radfernweg

Minna Faßhauer
Erste Ministerin in Deutschland
* 1875 in Bleckendorf | † 1949 in Braunschweig

„Auf den Spuren Minna Faßhauers: Friede-Freiheit-Brot“ – Ein Stadtpaziergang, spaziergang@minna-fasshauer.de, Tel. 0531 480 96-0 *

Ringgleis Braunschweig – Naherholungsgebiet mit Rad- und Fußwegenetz, www.ringgleis.de



DANNENBERG 19

- Elberadweg

Eleonore Prochaska
Soldatin | als Frau in den Freiheitskriegen
* 1785 in Potsdam | † 1813 in Dannenberg (Elbe)

„Eleonore und die Franzosenzeit – ein Hauch von Weltgeschichte in der Kleinstadt!“, info@waldemarturm.de, Tel. 05861 808 117 *

Museum im Waldemarturm, Dauerausstellung zur Stadtgeschichte mit Themen-Nische, Amtsberg, www.waldemarturm.de *



GANDERKESEE 18

- Brückenradweg Osnabrück-Bremen
- Radroute der Megalithkultur

Dora Garbade
Land- und Lehrfrau
* 1920 in Bremen | Schwachhausen | † 1981 in Bremen

„Persönlichkeiten aus Ganderkesee“ – digitale Führung mit Quiz, https://de.actionbound.com/bound/personlichkeitenausganderkesee

Tourist-Information Ganderkesee, Rathaus, Mühlentstraße 2-4, tourismus@ganderkesee.de, Tel. 04222 44 261 *



KÖNIGSLUTTER AM ELM 44

- Das Harzvorland entdecken

Kaiserin Richenza
Römisch-deutsche Kaiserin
* ca. 1087/89 in Südniedersachsen | † 1141 in Braunschweig (?)

„Starke-Frauen-Stadtpaziergang“, touristinformation@koenigs-lutter.de, Tel. 053 512 129 *

Gedenktafel vor und Präsentation im Kaiserdom: „Richenza – Portrait einer Kaiserin“, touristinformation@koenigs-lutter.de, Tel. 053 53 912 129 *



MARIENSEE 33

- Kulturroute Hannover
- Leine-Heide-Radweg

Äbtissin Odilie von Ahlden
Reformerin | Kantorin | Autorin
16. Jahrhundert

„800 Jahre Frauenleben“ – Äbtissin Bärbel Görcke führt durch Geschichte und Gegenwart, info@kloster-mariensee.de, Tel. 05034 87999-0 *

Museum zur Geschichte evangelischer Frauenklöster in Niedersachsen; Sonderausstellungen, www.kloster-mariensee.de *



NORDEN 23

- Friesenroute Rad up Pod
- Radroute Dortmund-Ems-Kanal
- Nordseeküsten-Radweg

Recha Freier
Gründerin der Jugend-Aliyah
* 1892 in Norden | † 1984 in Jerusalem/Israel

„frauenORT Recha Freier – Stadtführung“, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Norden, elke.kirsten@norden.de, Tel. 04931 923 246 *

Ostfriesisches Teemuseum Norden, Am Markt 36, www.teemuseum.de *



ROTENBURG 7

- Europaradweg R1

Helene Hartmeyer
Lehrerin | Diakonisse | Oberin
* 1854 in Kiel | † 1920 in Rotenburg (Wümme)

„Stadtpaziergang mit Helene“ – selbstgeführter Rundgang, gleichstellung@rotenburg-wuemme.de, Tel. 04261 71222 *

Galerie „Frauengeschichte(n) in den Rotenburger Straßennamen“, Rathaus Feyer, Große Str. 1, www.rotenburg-wuemme.de *

Routenvorschläge

Eine Auswahl aus 11.000 km Radfernwegen in Niedersachsen

Aller-Radweg – der Geheimtipp zwischen Weser und Elbe. Der Weg führt auf 328 Kilometern durch idyllische Landschaften entlang der Aller.

frauenORTE entlang der Strecke:
1 49 5 23 12

Auswandererradweg – Von Salzwedel auf den Spuren der Auswanderer des 19. Jahrhunderts 326 km entlang der „Amerika-Linie“ nach Bremerhaven.

frauenORTE entlang der Strecke:
46 1 24

Brückenradweg Osnabrück-Bremen – zwei Hansestädte, zwei Routenverläufe und abwechslungsreiche Landschaften auf einer Länge von 260 km.

frauenORTE entlang der Strecke:
35 32 21 37 14

Das Harzvorland entdecken – eine aussichtsreiche Tour auf 183 km und 1250 Höhenmetern durch die facettenreiche Landschaft des Harzvorlandes in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt.

frauenORTE entlang der Strecke:
28 12 44 3 38 48

Elberadweg – mit frischer Seeluft vom Nationalpark Wattenmeer, ca. 300 km durch die maritime Landschaft der Untereibe, vorbei an kleinen Städtchen und Obstwiesen.

frauenORTE entlang der Strecke:
27 26 31 19

Emmer-Radweg – das 17 km langen Teilstück zwischen Bad Pyrmont und Emmerthal, wo die Emmer in die Weser mündet, ist von besonderem Charme geprägt.

frauenORTE entlang der Strecke:
5

Emsradweg – vom Senne-Sand zum Nordsee-Strand – auf rund 380 km von der Emsquelle in Hovelhof bis zur Mündung in Ostfriesland.

frauenORTE entlang der Strecke:
39 40 10 29

Friesenroute Rad up Pad – auf ca. 290 km an Deichen und Leuchttürmen entlang, große und kleine Meere umrunden, an vertrauten Fehnkanälen radeln und unberührte Mooregebiete entdecken.

frauenORTE entlang der Strecke:
35 25 15 29



Henriette Praesent
Kaufrau im Landhandel
* 1782 in Gandersheim | † 1856 in Uelzen
FrauenORT Henriette Praesent - Uelzen und andere (Kauf)Frauen der Stadtgeschichte*, info@tourismus-uelzen.de, Tel. 0581 800 6172 *
Uelzen Museum, Bahnhofstraße 35, www.museumverein-uelzen.de*



Anita Augspurg
Juristin | Frauenrechtlerin | Pazifistin
* 1857 in Verden (Aller) | † 1943 in Zürich/Schweiz
Anita Augspurg, Spuren in Verden*, Tourist-Information Verden, Große Str. 40, touristik@verden.de, Tel. 04231 12 345 *
Deutsches Pferdeseum, Holzmarkt 9, www.dpm-verden.de, Tel. 04231 807 140 *



Hermine Overbeck-Rohte
Malerin
* 1869 in Walsrode | † 1937 in Bremen
Hermine* – Ortsrundgang, Tourist-Information Vogelpark-Region in Walsrode, info@vogelpark-region.de, 05161 7897482 *
Heideseum Rischmannshof Walsrode, Hermann-Löns-Straße 8, www.heideseum-walsrode.de, Tel. 05161 4810887 *

Hanse-Wendland-Radweg – 163 km durch die beeindruckenden Landschaften der Altmark, des Wendlandes und der Lüneburger Heide.

frauenORTE entlang der Strecke:
45 43

Hase-Ems-Tour – entlang der Flüsse Hase und Ems, auf ca. 330 km zu Naturbesonderheiten, touristischen Attraktionen und durch schöne Landschaften.

frauenORTE entlang der Strecke:
35 39

Hunte-Radweg – rund 130 km von Elsfleth durch die Wesermarsch, Oldenburg, den Naturpark Wildeshauser Geest bis zum Dümmer See.

frauenORTE entlang der Strecke:
41 32

Ilmenau-Radweg – 120 km durch die Natur der Lüneburger Heide entlang des Flusses Ilmenau.

frauenORTE entlang der Strecke:
46 31

Kulturroute Hannover – die rund 800 km lange „Kulturroute“ verbindet kulturelle Leuchttürme und andere attraktive Ziele.

frauenORTE der Strecke:
21 42 5 49 17 33 9 21 16 8 20

Leine-Heide-Radweg – der Radweg verbindet auf rund 400 km die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft des Leineberglandes mit der Lüneburger Heide und der Hansestadt Hamburg.

frauenORTE entlang der Strecke:
11 20 42 21 33 45

Nordseeküsten-Radweg – in Niedersachsen/Bremen mit Rückenwind auf fast 600 Kilometern Natur und Kultur auf überwiegend flacher Strecke.

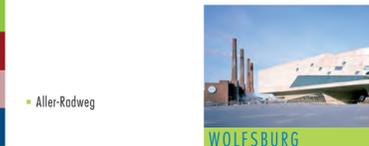
frauenORTE entlang der Strecke:
26 27 41 37 30 23 15 29 10

Radroute der Megalithkultur – eine Zeitreise auf 392 km zu den mystischen Orten und alten Kuststätten unserer Vorfahren.

frauenORTE entlang der Strecke:
41 35



Henriette Schrader-Breymann
Reformpädagogin
* 1827 in Mahlum | † 1899 in Berlin-Schlachtensee
Starke Frauen in Wolfenbüttel – Henriette Schrader-Breymann u. a. Frauen*, touristinfo@wolfenbuettel.de, Tel. 05331 86 280 *
Museum Schloss Wolfenbüttel, Schlossplatz 13, www.schlosswolfenbuettel.de



Sibylle von Sieszl
Managerin bei der Volkswang AG
* 1918 in Dresden | † 2010 in Torekov/Schweden
Frauen bewegen Wolfsburg*, tourist@wolfsburg.de, Tel. 05361 899 930 *
Themenradweg Allerhoheit – Auf den Spuren der Welfenherzogin Clara, www.allerhoheit.de



Paula Modersohn-Becker
Malerin
* 1876 in Dresden | † 1907 in Worpswede
Paula Modersohn-Becker*, info@worswede-touristik.de, Tel. 04792 935820 *
Museum am Modersohn-Haus mit Gedenktafel zu Paula Modersohn-Becker, Hembergstraße 19, www.museum-modersohn.de*

Rad-Route Dortmund-Ems-Kanal – rund 360 km vom Ruhrgebiet durchs Emsland an die Küste. Der Dortmund-Ems-Kanal – vor mehr als 100 Jahren angelegt als Transportweg für Kohle, Stahl und Bier.

frauenORTE entlang der Strecke:
39 40 10 29 15 23

Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer – auf 450 km eine abwechslungsreiche Naturlandschaft im grünen Triangel zwischen den beiden Flussmündungen Elbe und Weser und der Nordseeküste.

frauenORTE entlang der Strecke:
24 43

Weser-Radweg – ohne große Steigungen auf 520 km vom Weserbergland bis zur Nordsee, von Hann. Münden bis Cuxhaven.

frauenORTE entlang der Strecke:
13 34 17 11 32 24 41 27 16 (über Emmer-Radweg) unweit der Strecke: 21 9

Weser-Harz-Heide-Radfernweg – Von Hann. Münden im südlichen Weserbergland bis nach Lüneburg vor den Toren Hamburgs, auf 400 Kilometern durch vielfältige Kulturlandschaften mit eindrucksvollen Naturerlebnissen.

frauenORTE entlang der Strecke:
13 11 14 23 3 38 48 31

Wümme-Radweg – 260 km von der Lüneburger Heide bis nach Bremen-Vegesack, eine Tour durch eine typische norddeutsche Landschaft.

frauenORTE entlang der Strecke:
24 7

Europaradweg R1 – Dieser Radfernweg verläuft auf 970 km zwischen der niederländischen und polnischen Grenze und lädt dazu ein auch an einigen Standorten der FrauenORTE-Initiativen in Sachsen-Anhalt und Brandenburg haltzumachen.

frauenORTE entlang der Strecke in Niedersachsen: 34 20 14

in Sachsen-Anhalt: in Wernigerode, Bernburg, Köthen, Dessau und Wittenberg. Weitere Informationen: www.frauenorte.net

in Brandenburg: in Belzig und Postdam. Weitere Informationen: www.frauenorte-brandenburg.de



www.landesfrauenrat-nds.de
Gefördert durch:
Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung
Impressum
Herausgeber: Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.
Hilde-Schneider-Allee 25, 30173 Hannover
Redaktion LFRN: Anke Weisbrich, Projektkoordinatorin
Gestaltung: Susanne Hilmer, www.hilmer-grafikdesign.de
Druck: Qubus Media/Hannover, 2. Auflage 5.000, Juli 2025

Der Herausgeber haftet nicht für die Richtigkeit der Angaben der Leistungsanbieter.
Bildnachweise: ■ Agathenburg | Schloss Agathenburg ■ Aurich | Historisches Museum ■ Bad Gandersheim | Barbara Hötzel, Stadt Bad Gandersheim ■ Bad Pyrmont | Bad Pyrmont Tourismus GmbH, Privat ■ Beem | Landkreis Holzminden, Wiebke Lohfahl ■ Braunschweig | Stadtmaking GmbH/Genal Grote, Stadtschiff Braunschweig ■ Braunschweig | DGB-Region SüdOstNiedersachsen ■ Braunschweig | Regina Blume, Stadtarchiv Braunschweig ■ Bückeburg | Schaumburger Land Tourismusmarketing e.V., Fürstliche Hofkammer ■ Celle | Residenzmuseum, Privat ■ Cuxhaven | Stadt Cuxhaven, Deutsches Schiffahrtsmuseum Bremen/Haus ■ Dannenberg | Stadtarchiv Dannenberg/Elbe ■ Delmenhorst | Stadt Delmenhorst, Silvia Klattenhoff ■ Diepholz | Stadt Diepholz, Fachakademie für Sozialpädagogik München ■ Emden | Johannes a Lasco Bibliothek, Privat ■ Esens | LFRN/Friederike Apelt, Universitätsbibliothek Johann Christian Senckenberg, Frankfurt am Main, S36/F01450 ■ Fischerhude/Achim | Flecken Ottersberg, Cato Bontjes van Beek-Archiv, Dr. Angelika Saage ■ Ganderkesee | Gemeinde Ganderkesee, Privat ■ Goslar | Goslar Marketing GmbH, Privat ■ Göttingen | Georg-August-Universität, Städtisches Museum Göttingen ■ Hann. Münden | Tourismus Information, Städtisches Museum Hann. Münden ■ Hannover (2) | Stadtarchiv Hannover/Ursula Richter, Sibylle Heller ■ Hannover (42) | VHS Hannover, Privatarchiv Peter Gorny ■ Haren (Ems) | Stadt Haren, Privat ■ Helmsstedt | Kloster St. Marienberg ■ Hildesheim | Stadt Hildesheim, Archiv AKO Hildesheim-Alteids ■ Jever | Schlossmuseum ■ Krummhörn | Gemeinde Krummhörn, Privat ■ Königslutter am Elm | Fotoarchiv Stiftung Braunschweiger Kulturbesitz, A. Greiner-Napp ■ Leer | Stadt Leer, Stadtarchiv Leer ■ Lohne | Jürgen Christ, Bernhard Warming ■ Lüchow | Gorleben Archiv e.V., Rainer Erhard, Gorleben Archiv e.V. ■ Lüneburg | Lüneburg Marketing GmbH/Mathias Schneider, Stadtschiff ■ Mariensee | Mariensee Kreis e.V., Carsten Faber ■ Melle | Family Archive Ilse Losa, Stadt Melle/Jürgen Krämer, Initiativkreis Ilse Losa/Angela Kemper ■ Messingen | Heimatverein Messingen, Universitätsarchiv Bielefeld ■ Nienburg | Stadtarchiv Nienburg, Bildarchiv Museum Nienburg ■ Norden | Kaja Schierl, Privatbesitz, Family Archive Freier und Landau ■ Nordenham | Nordenham Marketing & Touristik e.V., Wolfgang Sarandack ■ Osnabrück/Bad Iburg | Stadt Osnabrück ■ Oldenburg | OTM GmbH, Stadtmuseum ■ Osnabrück/Bad Iburg | Ulrike Kroneck, Frank Niedertabbesing ■ Peine | Landkreis Peine ■ Rotenburg, Diakonissen-Mutterhaus Rotenburg ■ Tnebild | Stadtarchiv Flensburg, XIV Foto B 09358 ■ Uelzen | Frauke Szamietat, Museumsverein Uelzen ■ Verden | Universitätsbibliothek Rostock, Pferdeseum Verden ■ Walsrode | Overbeck-Museum Bremen, Stadtarchiv/Thorsten Neubert-Peine ■ Wolfenbüttel | Stadt Wolfenbüttel, Privat ■ Wolfsburg | Klemens Dreyer, Universitätsarchiv TU Dresden ■ Worpswede | LFRN/Friederike Apelt, Landesmuseum Hannover

50 frauenORTE Niedersachsen



- Anita Augspurg · Verden (Aller)
- Mary Wigman · Hannover
- Ricarda Huch · Braunschweig
- Helene Lange · Oldenburg
- Eléonore d'Olbreuse · Celle
- Theanolte Bähnisch · Bad Pyrmont
- Helene Hartmeyer · Rotenburg (Wümme)
- Elise Bartels · Hildesheim
- Agnes von Dincklage · Obernkirchen
- Wilhelmine Siefkes · Leer
- Dorothea Schlözer · Göttingen
- Charlotte von Veltheim · Helmstedt
- Herzogin Elisabeth · Hann. Münden
- Katharina von Kardorff-Oheimb · Goslar
- Hermine Heusler-Edenhuizen · Krummhörn
- Hertha Peters · Peine
- Dorina Abraham · Nienburg (Weser)
- Susanna Garbade · Ganderkesee
- Eleonore Prochaska · Dannenberg (Elbe)
- Roswitha von Gandersheim · Bad Gandersheim
- Fürstin Juliane · Bückeburg
- Luzie Uptmoor · Lohne
- Recha Freier · Norden
- Cato Bontjes van Beek · Fischerhude/Achim
- Sibylle von Sieszl · Wolfsburg
- Maria Aurora von Königsmarck · Agathenburg
- Greten Handorf · Cuxhaven
- Henriette Schrader-Breymann · Wolfenbüttel
- Antje Brons · Emden
- Maria von Jever · Jever
- Elisabeth Maske · Lüneburg
- Frieda Duensing · Diepholz
- Äbtissin Odilie von Ahlden · Mariensee
- Paula Tobias · Bevern
- Cilli-Maria Kroneck-Salis · Osnabrück/Bad Iburg
- Ingrid Bück · Aurich
- Ruth Müller · Delmenhorst
- Minna Faßhauer · Braunschweig
- Mathilde Vaerting · Messingen
- Schwester Kunigunde · Haren (Ems)
- Emy Rogge · Nordenham
- Ada Lessing · Hannover
- Paula Modersohn-Becker · Worpswede
- Kaiserin Richenza · Königslutter am Elm
- Marianne Fritzen · Lüchow (Wendland)
- Henriette Praesent · Uelzen
- Sara Oppenheimer · Esens
- Martha Fuchs · Braunschweig
- Hermine Overbeck-Rohte · Walsrode
- Ilse Losa · Melle

frauenORTE-Stadtführungen und Ausstellungen
 * Flyer zum jeweiligen frauenORT hier erhältlich
 * Hinweise auf touristische Ziele in der Region

Auch der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club bietet unter www.adfc.de Radwanderkarten mit zahlreichen Detailinformationen. Über die Website www.bettunbilder.de finden Sie schnell und unkompliziert passende Unterkünfte für Ihre Radreise.
Entdecken Sie unsere frauenORTE entlang touristischer Radrouten in den schönsten Regionen Niedersachsens, und begeben Sie sich auf die Spuren historischer Frauen im Kulturtourismus, denn Stadt- und Regionalgeschichte werden zum ersten Mal aus dem Blick der historischen Frauen betrachtet. Hier wird von ihren Leistungen erzählt, die sie auf politischem, kulturellem, sozialem, wirtschaftlichem und/oder wissenschaftlichem Gebiet vollbracht haben. Weitere Angebote wie Stadtspezialgänge, Ausstellungen oder künstlerische Aktionen bieten Einblick in die vielfältigen Aktivitäten der Frauen. Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise auf Verleihstationen, Ladestationen für E-Bikes und Fahrradwerkstätten in der Umgebung.
Mit dieser Übersichtskarte geben wir Ihnen für Ihren nächsten Urlaub und Routenvorschläge für gut ausgearbeitete und beschliffene Radwege, Informationen zu vielen weiteren Radfernwegen und Radtouren sowie Streckeninformationen zum Download als GPX erhalten Sie bei der Tourismusmarketing Niedersachsen GmbH unter www.reiseland-niedersachsen.de und bei den örtlichen Tourismusbüros. Hier erhalten Sie auch Hinweise